

Outdoor und Fitness

Geführte Tagestouren

In diesen unruhigen Zeiten ist es schön, einmal Abstand vom Alltag zu gewinnen.

Touren in herrlicher Landschaft lassen einmal die Seele zur Ruhe kommen und etwas Entspannung fühlen.

Je nachdem in welcher Form man dieses Gefühl erleben will können Wanderungen und Nordic Walking Touren im Tal der Jahrtausende, rund um den Teufelsfels im Lützelsohn, über den neueröffneten Soonwaldsteig und im Idarwald durchgeführt werden.

Im Hahnenbachtal können alte Schleifmühlen und der Wassererlebnispfad erwandert werden.

Plätze wie die Hellkirche auf der Gemarkung Woppenroth haben einen ganz besonderen Flair und man sollte sich hier einen Moment Ruhe gönnen. Auch ein alter Schieferstollen kann besichtigt werden. Hier bekommt man einen Eindruck wie hart die Leute früher ihr „Brot“ verdienen mussten.

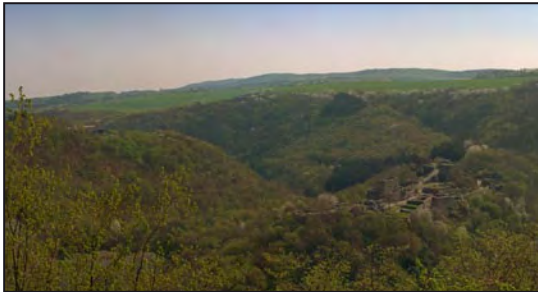
Ein weiteres schönes Erlebnis ist der Anblick der Schmidburg. Im Tal gelegen wurde diese Burg vermutlich bereits 926 von den drei fränkischen Edelherren Franco, Hunpert und Norpolt zum Schutz gegen Ungarn-Einfälle errichtet.

Die Burg ist eine der Stamburgen der Wildgrafen. Johannes Bückler, genannt der Schinderhannes, nutzte die Burgruine auf der Flucht vor Kirner und Mainzer Gendarmen als Unterkunft.

Die Altburg bei Bundenbach ist nach Terminabsprache auch zu besichtigen. Die Altburg ist eine keltische Burganlage,

von Bewohnern des keltischen Volks der Treverer im 2. und 1. Jahrhundert v. Chr. genutzt. 1988 wurde hier ein Freilichtmuseum errichtet.

Natürlich sind auch auf den Strecken einige Einkehrmöglichkeiten vorhanden, jedoch ist ein kleiner Rucksack mit etwas Verpflegung auf mehrstündigen Wanderungen und Nordic Walking Touren zu empfehlen.



Fotos: Peter Faber, www.peterfaber.de

Outdoor und Fitness
Gartenstr. 6
55266 Bundenbach


nordicaktiv

Telefon / Fax: 06544 - 990494
Mobil: 0170 - 8368986
Email: yvonne@outdoor-und-fitness.de

www.outdoor-und-fitness.de